

# セイフティウォーキング

## ～正しい歩き方を身につけていきいきと～

**中止にさせていただきます**

**会場 地域ささえあいセンター虹**

(和歌山市中之島 880-1) 定員 30 名

和歌山生協病院 まちづくり・組合員活動部

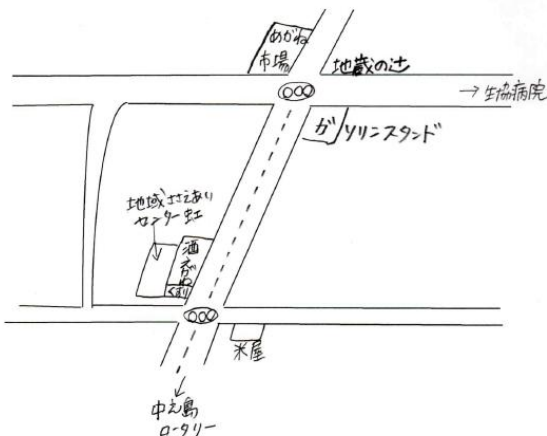
つきおか こうじ

講師: 月岡 耕二 氏

春分の日が過ぎ花の季節がやってまいりました。自粛でなまった体を動かして健康な日々を過ごしたい。皆様、こんな思いをお持ちではないでしょうか。

今回は「転倒せず元気な体を保つために重要な安心・安全な歩き方」をテーマに健康教室を開催したいと思います。感染予防のため定員を制限させていただきますが、皆様ご参加のほどお願い申し上げます。

地域ささえあいセンター虹  
(和歌山市中之島 880-1)



**お申し込みはお電話かFaxで**

和歌山市第2在宅医療・介護連携推進センター

和歌山市有本143-1(和歌山生協病院内)

**電話・FAX 073-488-1067**

担当 北野・井戸本

申込書(Fax の場合はこの用紙でお申し込みください)

お名前	ご住所	お電話