

介護保険外サービス及び助け合い活動一覧表

令和3年9月1日現在

	実施主体	住所	TEL	利用料	内容等	できないサービス	備考
1	シルバー人材センター	八番丁4 八番丁館 1階	431-1270	各作業(空き家[空き地]の管理は除く)は、2時間以内は基本単価、2時間を超えた場合、基本単価+(追加作業時間数×1時間単価)となります。 機械・材料を伴う仕事については、別途費用を要します。 単価のめやす ☆高齢者の話し相手・家事手伝い 基本単価 各1,892円 2時間を超えた場合1時間ごとに946円 ☆食事作り 基本単価 各2,200円 2時間を超えた場合1時間ごとに1,100円	空き家(空き地)の管理、簡単な大工仕事・ペンキ塗り、縫製作業(和洋裁)、店番等、清掃作業、除草作業、高齢者の話し相手、家事手伝い、食事作りなど	詳細については、シルバー人材センターまで、お問い合わせください。	
2	ふれあいサービス (住民参加型在宅福祉サービス) 和歌山市社会福祉協議会	小人町29番地 和歌山市あいあいセンター3階	422-2081	月～金 7:00～17:00 30分 300円 土日祝日 年末年始(12/29～1/3) 30分 500円 ☆年会費(4月1日～3月31日 利用会員、提供会員共) 1,000円。 ☆1回の活動は、原則30分から3時間まで。 ☆利用料はチケット(1時間券・30分券)で支払う。<チケット制> ☆交通費は利用者負担。	・家事援助(掃除・調理・買い物・洗濯等) ・通院・外出の付き添い ・産前・産後の手伝い ・その他	・医療行為や専門的な仕事 ・運転代行及び利用会員の運転する車への同乗 ・入院患者へのサービス	・困った時に助け合うことを目的とした会員制有償ボランティア活動です。 ・お申込みどおりのサービスをすべて提供できるとは限りません。 (事務局と提供会員による協議・調整により決定します)
3	春風会『いきいきケアサービス』 株式会社春風会	和歌浦中1丁目1-15	444-3170	○活動時間及び料金 8:00～18:00…2,750円(税込)/時間 18:00～8:00…3,437円(税込)/時間 (ただし、事業所の開設…日曜日・12月31日～1月3日以外) ○キャンセル料:1,100円(税込) ○交通費等…実費 ※ケアマネからの紹介要	【ご利用できる主な内容】 ・ご利用者ご本人以外のための洗濯・調理・買い物 ・外出時、通院時、入院時の同行 ・主としてご利用者ご本人が使用する居室等以外の掃除・簡単な見守り、安否確認、お話相手・日常生活に必要なもの以外の買い物 など 【事前にご相談が必要な内容】 ・草むしり、草花の水やり ・家具等の移動、模様替え ・自家用車の洗車 ・掃除 などなど	専門的な知識や、資格が必要なサービスは行えません	・身の回地のお手伝いや、外出時、通院時の同行まで介護保険対象外の部分をサポートするサービスです ・訪問介護事業所「春風会(444-3170)」で対応するので、直接事業所へ相談可。人員の調整で対応できないこともある。

※ 利用の際は、直接事業所へ詳しい料金等をご確認下さい。

和歌山市 地域包括支援課

介護保険外サービス及び助け合い活動一覧表

令和3年9月1日現在

	実施主体	住所	Tel	利用料	内容等	できないサービス	備考	
4	「暮らしのたすけあい」 オレンジコープ紀伊	弘西571 介護付き住宅みのり紀伊	464-4088 問い合わせ月～金9～16時	平日(9:00～17:00)	1時間 1,257円	入浴・トイレ介助などの身体介護サービス、調理・買い物・掃除・話相手など家事援助サービス、子育ての手伝い、産前産後の世話、草ひきや水やり、代筆・朗読など。	・その他の希望は、別途相談。	・元々の組合員、介護保険の訪問介護(オレンジコープの事業所)を利用されている方が優先される。
				土日、祝日、時間外、年末年始	1時間 1,570円			
				☆交通費は別途実費。年会費、相談料は無料。 ☆サービス内容によっては、30分単位から対応している。 ☆入会時に2,000円の加入出資金を預ける。脱退の申し出があった場合は、手続後に加入出資金が返金される。				
5	厚生労働大臣許可 シルバーネストサービス	塩屋5丁目168-1	447-3414 0120-88-4105	詳細は、お電話にてお問い合わせください。		調理、洗濯、掃除、買い物、通院の付き添い、話し相手、見守りなど。	・家政婦紹介所 ・対象者の要件は特になし。	
6	ヘルパーステーション 紀三井寺苑	紀三井寺560-2	448-2255	8:30～17:30まで 30分 1,250円 (ヘルパー1人) 1時間 2,500円 (ヘルパー1人) 時間外(早朝・夜間料金) 30分 1,560円 (ヘルパー1人) 1時間 3,125円 (ヘルパー1人) 時間帯については要相談。	通院時や診療待ち時間の付き添い、入退院時の支度・付き添い、冠婚葬祭・理美容・観劇・墓参りの付き添い、話相手、身守り、草むしり、買い物の代行、掃除、自宅前の溝掃除、窓拭きなど。		・対象者の要件は特になし。	
7	SOGOお助け隊(相互タクシー)	松島222	090-5069-6898 ケアタク担当直通 473-5588 介護福祉部事務所	対応時間:午前10時～午後5時。 買物サポート:タクシー料金+サポート費(15分毎:500円) 買物代行:代行費(基本30分1,500円/以後15分毎500円)+商品代(実費) ※代行費:購入先への往復移動・商品購入など、総所要時間で算出。	・買物サポート ・買物代行		※当日の急なご依頼には対応できない場合がございますので、予めご了承ください。	
8	セントケアグループ(プライベートケアサービス)	黒田1丁目2-4 寺本興産ビル3階	473-1013	45分以上60分未満 3,600円(税抜) ※以降は15分単位(900円・税抜)で延長利用が可能。 ・料金には別途消費税がかかります。 ・早朝(6:00～8:00)と夜間(18:00～22:00)は上記料金の25%増となります。 ・入会金・各種手数料は不要で、土・日・祝日も同一料金です。	病院内や外出時の付き添い、見守りや身の回りのお世話などの生活援助や、家事代行。	他の資格や専門的な知識を必要とするサービス、お客様不在、宿泊を伴うサービス	共働きのご夫婦や小さなお子様がいるご家庭、介護のニーズがない方にもご利用いただけます。	

※ 利用の際は、直接事業所へ詳しい料金等をご確認下さい。

和歌山市 地域包括支援課

介護保険外サービス及び助け合い活動一覧表

令和3年9月1日現在

	実施主体	住所	Tel	利用料	内容等	できないサービス	備考
9	和歌山高齢者生活協同組合 いっぱい亭	中之島 782	488-1180	基本無料ですが、内容によって会費が発生する場合があります。	毎日に楽しみがない、そんな困ったを解決します。また、高齢者の孤立化を防ぐのにも役立ちます。毎週火曜、木曜を中心に名曲喫茶、絵手紙教室、折り紙教室体操などを開催。別の曜日にはパソコンサークルも活動中。		高齢者が活躍しています。詳細は、高齢協本部へお問い合わせください。
10	和歌山高齢者生活協同組合 ささえ愛センター	里 198-3	488-1180	1回の利用で基本300円。内容によって変動あり。 ※(組合加入にあたる)出資金 1,000円～。 年会費不要。脱退も自由です。	健康体操やピアノサークルなど、毎日の暮らしに健康と潤いを提供できる場です。仲間づくりや地域デビューにも寄与します。		感染症対策設備は整っています。オンライン環境設備あり。貸会場としてもご利用可。(組合加入が必要です。) 詳細は、高齢協本部へお問い合わせください。
11	NPO法人 ほっとタウン有功	六十谷 748 MMKビル 106号	461-0015	日常生活においてちょっとした手助けが必要な方のご相談に応じます。 会員制と有償会員制で利用会員と提供会員との気兼ねない助け合いを目指しています。 【友愛訪問サービス】 困ったときはお互い様という気持ちでサービスさせていただきますが、お互いの気遣い等を考慮してサービスは有料となります。(チケット制)	☆有功地区対象  生活必需品の買い物や薬の受け取り、庭の清掃などの家庭サポートサービス。		・住民互助型で、全員が会員活動、経営に携わります。 ・いきいきサロンの開設・運営、地域拠点「母の家」運営、勉強会などを行っています。
12	株式会社 創成 (ピース&ピース 大谷)	大谷16-7	499-8715 問い合わせ 月～金 9:00～17:00	基本料金(8:00～18:00)1時間2500円(税込み) 1時間ごとに、料理はプラス300円。身体介護はプラス500円。 時間外(18:00～22:00はプラス200円。22:00～8:00はプラス400円) 土日祝はプラス200円。 買物代行往復5kmまで交通費無料。5km以上1kmにつき17円プラス。 スタッフ増員の場合はスタッフ数を乗じた料金になります。 草刈り、草引き、粗大ゴミ整理等、下見に行かせて頂いて、若干、割り増し料金となる場合もあります。(値段変更検討中)	調理、洗濯、掃除、買い物等の家事。身体介助。自宅庭などの掃除。草引き。粗大ごみの処分。通院・外出の付き添い等。	要相談	

※ 利用の際は、直接事業所へ詳しい料金等をご確認下さい。

和歌山市 地域包括支援課

介護保険外サービス及び助け合い活動一覧表

令和3年9月1日現在

	実施主体	住所	TEL	利用料	内容等	できないサービス	備考
13	喜成会 ホームヘルプ サービス	北野 118-2	462-1165 問い合わせ 平日 8:30~ 17:30	☆60分 3,500円 (※家事支援については2,500円) 追加15分ごとに 875円 (※家事支援については 625円)になります	介護保険などの公的サービスの対象とならないもの (例) 病院の付き添い(公共交通機関を利用) 外出支援(買い物同行、美容院、お墓参りなど公共交通機関を利用) 家事支援、趣味活動等 幅広くお手伝い致します	・特別な資格が必要なこと(医療行為や理容行為など) ・金銭の管理、通帳のお預かりなど ・専門的な知識が必要なこと(庭木の剪定、ペットのお世話など) ・高所での作業や大きな家具の移動など ・ヘルパー運転の車での送迎	※詳細は事業所にご確認ください。
14	喜成会 ホームヘルプサービス六十谷  (令和3年11月より名称変更)  喜成会 ホームヘルプサービス有本	有本 127-1	423-8080 問い合わせ 月~日 9:00~ 18:00	☆基本料金(月~日 9:00~18:00) ※時間外の事は要相談。 1時間 生活援助(調理、草むしりなど) 2,500円 1時間 身体介護(通院、外出の付き添いなど) 3,500円  ☆基本的には15分単位での依頼。 生活援助 625円(15分) 身体介護 875円(15分)	調理、買い物、洗濯、自宅内外の掃除、草引き。 通院・外出の付き添い。 入院中の買い物支援。お墓の掃除代行等。	医療行為。庭の剪定や大工仕事、ペンキ塗り等専門的な仕事。泊まり込みのサービス。運転代行。ヘルパーの車への同乗しての外出。	
15	住まいの福祉サポート和歌山  運営法人:合同会社FS和歌山	川辺569	463-7651  直通 090-9692-3610  担当 津名	(サービス料金例) ・施設入居サポートパック 29,800円 (軽トラックで引っ越し2車+処分1車) ・施設退去サポート 基本料金 12,000円 ・ゴミ屋敷、汚部屋のお片付け (作業実績多数、お気軽にご相談ください) ・その他 都度無料見積もり <a href="https://www.fswakayama.com/">https://www.fswakayama.com/</a>	福祉サービス専門業者です。ご家族だけでは対応できない困りごとは何でもお申し付け下さい。  施設の入居・退去・転居サポート、部屋の片付け、家財処分、遺品の整理、形見分け、庭の草刈り、剪定、伐採等		・介護福祉士常駐  ・安心で良質なサービスを低価格でお届けしています。

※ 利用の際は、直接事業所へ詳しい料金等をご確認ください。

和歌山市 地域包括支援課

介護保険外サービス及び助け合い活動一覧表

令和3年9月1日現在

	実施主体	住所	TEL	利用料	内容等	できないサービス	備考
16	てつだい隊 (有償ボランティア)  NPO法人 総合福祉環境管理協議会	上野 537-5	432-8185  担当塩路	人件費、材料費、等 ※作業内容によりトラック代、ゴミ廃棄料がかかることもあります。  お見積りいたしますので、お気軽にお声かけ下さい。	電球交換・通院の同行・ ごみ捨て・簡単な大工仕事・草引き・網戸の張替え・エアコンの取り外し・取付・掃除等 上記以外でもご相談ください。		
17	モンキーランド (就労継続支援 B型事業所)	市小路 308-1	499-7979	1人1時間500円～。 ※作業により、金額に変動があります。(例) 網戸 1枚 1,000円 障子 1枚 1,200円 ※草刈り、掃除等の作業内容、金額はスタッフ見積もりさせていただきます。 ※仕事内容によっては、複数人でお伺い致します。 ※お仕事は、利用者様とスタッフが取り組むのでご安心ください。 (スタッフが同伴します)尚、スタッフの料金は不要です。	・除草、草刈、簡単な大工仕事 ・窓の掃除、網戸や障子の貼り替え等 ・粗大ゴミの整理、引っ越しのお手伝い等 ・電球のとりかえ ・些細な事でもご相談ください。		・事前に打ち合わせをお願い致します。 ・対象者の要件は、特になし。 ・女性スタッフの対応も可能。
18	株式会社Way  介護保険外サービス ちよいたしサポート 家事代行サービス サービスチョイス	十二番丁 60	435-5127	1時間3300円	生活支援サービスを提供		
19	令和・お助け隊 (受付)和歌山高 齢者生活協同組合	里198-1	488-1180	材料費+(かかった時間×1,200円×人数)+処分費等  ☆(組合加入にあたる)出資金1000円～。年会費不要。脱退も自由です。	草刈り、庭木剪定、片付け、エアコンの取り外し、処分、盆栽の相談、自動車の軽修理(整備)洗車、生前遺影撮影、チラシ等配布、家事手伝い等 ご相談ください。	その道のプロの品質には及ばないことがあります。  今日明日すぐにお助けできないことがあります。	『組合員が組合員を支える活動』です。利用には組合加入が必要です 高齢者が活躍しています。

※ 利用の際は、直接事業所へ詳しい料金等をご確認下さい。

和歌山市 地域包括支援課

介護保険外サービス及び助け合い活動一覧表

令和3年9月1日現在

	実施主体	住所	TEL	利用料	内容等	できないサービス	備考
20	株式会社さわらび	松江東 2丁目 878-1	456-0370  問い合わせ 月～金 9:00～ 16:00	○基本料金(8:30～17:30) ・生活支援 10分 400円～ ・身体介護 10分 550円～  ※ご依頼内容により、レンタル料金、廃棄料金・高速道路等の実費が必要になる場合があります。 ・時間外は割増料金になりますので、ご相談ください。	○生活支援 家事代行・買い物代行・ゴミ出し・施設入退去に係る荷物の搬入及び搬出・墓掃除(墓参り代行)・入院中の洗濯や買い物・介護保険外の部屋の掃除や窓拭き・庭掃除(水やりや溝掃除等)等 ○身体介護 通院や診察待ち時間または外出(買い物や美容院等)の付き添い・認知症の方の見守り・入院時又は退院時の付き添い・その他の身体介護	医療行為(痰吸引や導尿、自己注射等)や専門的技術を有する仕事(電気工事、車の修理等)入院中の付き添い・宿泊を伴う仕事(夜間の身体介護等)・お客様不在時の仕事	生活全般に係る「便利屋」です。お困り事をご相談下さい。当日の急なご依頼には対応致しかねます。事前にご相談ください。高齢者以外の方でもご利用頂けます。
21	タスカル家事代行サービス  株式会社 アンジュール	和歌浦南 3丁目1 番17号	499-8452	【全て税別表記】 セット料金 スタッフ1人 / 1時間利用 3,000円 ※1時間からのご利用 1時間以上は15分毎750円の追加料金 延長時間 15分毎750円  オプション料金 ・交通費 和歌山市外の方に限り、別途必要 (距離により異なります。10キロ以上500円～) その他、公共交通機関を利用した場合は利用費はお客様負担 ・お客様から鍵をお預かりする場合は別途1,000円お支払い頂きます  ※その他の料金につきましてはサービススタッフにお問い合わせください。詳しくご説明させて頂きます	・入院時の困りごとに対してのお手伝い ・通院に連れて行ってもらいたい・庭の草抜き ・家族の外出時の留守番 ・家事全般 ・買い物の代行 ・産前産後の家事手伝い(忙しいお母さまから娘様へのプレゼントにどうぞ) ・その他についてもご相談ください	重量物の運搬・高所での作業等の危険を伴う作業・高級衣料の洗濯・貴金属の手入れなどの専門的技術を要する作業・高齢者・障害者の身体又は生物に直接触れる作業(別途専用サービスについてお申込みください)	・専門性の高いもの特殊技術が必要とされるものについてはご紹介させて頂きます  ・日頃「こんなことが頼めないかな」と思うような内容を、ご相談していただければ、お伺いし、料金説明を含めプランニングさせて頂きます

※ 利用の際は、直接事業所へ詳しい料金等をご確認下さい。

和歌山市 地域包括支援課